



Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.

с 07.11.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г	Цена, руб.	Энерг. цен (ккал)	Пищевые вещества, г		
						Белки	Жиры	Углеводы
1-я неделя / 1. понедельник								
Завтрак								
1	Плов с мясом говядины рубленным (фарш) с доп. гарниром икра кабачковая, 30/150/30	ТТК № 1075	210	52,70	360	13	15	41
		№ 685 с.б. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
2	Чай с сахаром, 200/15	ТТК № 27	35	2,09	90	3	1	17
3	Батон		39	6,40	148	2	2	30
4	Пряники Звученский, 1 шт.							
Обед								
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с.б. 2004 г.	250	10,60	142	5	4	22
		№ 685 с.б. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 1 с.б. 2004 г.	35	2,09	78	2	0	18
3	Хлеб цельнозерновой ржаной	№ 138 с.б. 2004 г.	70	20,60	232	9	6	35
4	Пирожки печеные с рисом и мясом		1070	101,38	1164	35	29	194
ИТОГО								
1-я неделя / 2. вторник								
Завтрак								
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным (фарш) с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	ТТК №1006, табл. №24 с.б. 2004 г.	225	54,40	238	15	10	21
		ТТК № 5126	210	2,30	40	0	0	10
2	Чай полусладкий, 200/10	№ 1 с.б. 2004 г.	35	2,49	108	2	0	15
3	Хлеб Сельский		30	5,00	141	2	5	21
4	Печенье формовое, 2 шт							
Обед								
1	Суп картофельный "Рисовое зернышко" с зеленью, 250/2	№ 138 с.б. 2004 г.	252	11,30	104	2	3	29
		№ 686 с.б. 2004 г.	220	4,40	59	0	0	15
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№ 1 с.б. 2004 г.	25	2,09	81	1	0	12
3	Хлеб Сельский	№ 741 с.б. 2004 г.	75	19,40	216	8	7	29
4	Ватрушка с творогом		1073	101,38	987	31	26	143
ИТОГО								
1-я неделя / 3. среда								
Завтрак								
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/5/48/1 шт	№1011 табл. 4 с.б. 2004 г.	223	30,90	310	13	12	38
		№686 с.б. 2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№ 1 с.б. 2004 г.	29	2,29	90	2	0	13
3	Хлеб Сельский		50	26,00	227	2	14	32
4	Пирожков песочное Лакомка, 1 шт							
Обед								
1	Суп крестьянский со сметаной (крупа пшеничная), с зеленью, 250/1	№ 134 с.б. 2004 г.	251	11,20	96	2	5	12
		№ 685 с.б. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 1 с.б. 2004 г.	34	2,69	105	2	0	15
3	Хлеб Сельский	ТТК № 30	75	20,30	156	7	5	20
4	Перемелч печеный с фаршем из мяса говядины		1099	101,38	1100	28	37	160
ИТОГО								
1-я неделя / 4. четверг								
Завтрак								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 95 г.)	ТТК №280, ТТК №802	100	46,70	205	12	11	12
		№516 с.б. 2004 г.	180	9,80	225	6	6	38
2	Макаронные изделия отварные	ТТК № 5146	217	5,60	54	1	0	14
3	Чай полусладкий с кургагой, 200/10/7	№ 1 с.б. 2004 г.	25	2,09	81	1	0	12
4	Хлеб Сельский							
Обед								
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	№ 132 с.б. 2004 г.	250	15,90	131	2	6	20
		ТТК № 5126	210	2,30	38	0	0	10
2	Чай полусладкий, 200/10	№ 1 с.б. 2004 г.	24	1,89	74	1	0	11
3	Хлеб Сельский	ТТК № 271	70	17,10	195	3	7	30
4	Шафран с яблоками		1077	101,38	1003	28	30	146
ИТОГО								
1-я неделя / 5. пятница								
Завтрак								
1	Цыплета отварные (голень)	ТТК № 287	100	47,90	250	21	15	4
		№510 табл. 4 с.б. 2004 г.	160	9,60	189	5	6	24
2	Каша гречневая вязкая	ТТК № 5046	200	4,30	62	1	0	15
3	Кофейный напиток	ТТК № 27	40	2,39	100	3	1	19
4	Батон							
Обед								
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№ 110 с.б. 2004 г.	250	14,40	109	2	5	11
		ТТК № 5156	217	5,10	95	0	0	14
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	№ 1 с.б. 2004 г.	32	2,69	70	2	0	16
3	Хлеб цельнозерновой ржаной	ТТК № 176	75	18,00	289	7	9	44
4	Рогалики с вареной сгущенкой		1074	101,38	1104	41	37	147
ИТОГО								
1-я неделя / 6. суббота								
Завтрак								
1	Бутерброд (хлеб Сельский) с сыром, 35/30	ТТК № 6006	65	27,98	213	9	8	16
		№510 табл. 4 с.б. 2004 г.	185	19,50	226	6	7	35
2	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, 180/5	№ 686 с.б. 2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7		27	11,00	90	1	6	14
4	Изделие слоеное Круассан с начинкой, 1 шт.							
Завтрак 2								
1	Напиток апельсиновый	ТТК № 5106	200	9,10	68	0	0	17
		ТТК № 35	95	28,80	249	10	11	26
2	Пицца детская с сосисками		794	101,38	905	25	32	123
ИТОГО								

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.

с 07.11.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
2-я неделя / 1. понедельник								
Завтрак								
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 99 г.)	ТТК №355, ТТК №362	100	46,70	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром зеленый горошек консервированный припущенный, 150/15	№516 сб.2004г., ТТК № 602С	165	11,70	192	6	5	33
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб.2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№1 сб. 2004 г.	35	2,79	108	2	0	16
Обед								
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 сб. 2004 г.	250	10,60	142	5	4	22
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№ 1 сб. 2004 г.	29	2,49	64	2	0	15
4	Хачапури с сыром	ТТК № 284	85	21,10	242	9	9	29
ИТОГО			1094	101,38	1042	34	30	155
2-я неделя / 2. вторник								
Завтрак								
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	№413 сб.2004г., №510 табл.4 сб.2004г.	100	43,80	189	8	17	1
2	Каша пшеничная вязкая	ТТК № 510С	160	6,40	166	4	5	26
3	Напиток апельсиновый	ТТК № 510С	200	9,10	68	0	0	17
4	Хлеб Сельский	№1 сб. 2004 г.	23	1,79	71	1	0	10
5	Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	ТТК № 133	50	3,10	141	4	2	27
Обед								
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 сб. 2004 г.	250	12,90	94	2	6	8
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Батон	ТТК №27	27	1,39	68	2	1	13
4	Перемяч печеный с фаршем из курицы	ТТК № 293	75	19,90	173	7	7	20
ИТОГО			1100	101,38	1027	29	37	137
2-я неделя / 3. среда								
Завтрак								
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15	№510 табл.4 сб.2004г., №685 сб.2004г.	180	28,70	282	10	11	35
2	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК № 514С	217	5,60	54	1	0	14
3	Батон	ТТК № 27	34	1,99	85	2	1	16
4	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт		125	27,90	45	0	0	11
Обед								
1	Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленью, 250/2	№ 138 сб. 2004 г.	252	11,10	104	2	3	19
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№ 686 сб. 2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№ 1 сб. 2004 г.	30	2,59	66	2	0	15
4	Сосиска в тесте, 27/50	№ 747 сб. 2004 г.	77	18,50	212	7	8	27
ИТОГО			1137	101,38	907	25	24	153
2-я неделя / 4. четверг								
Завтрак								
1	Гуляш из филе птицы, 45/45	№ 437 сб. 2004 г.	90	44,40	190	12	15	3
2	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/30	№510 табл.4 сб.2004г., №685 сб.2004г.	180	14,50	161	5	6	23
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб.2004г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№ 1 сб. 2004 г.	29	2,29	90	2	0	13
Обед								
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	№ 132 сб. 2004 г.	250	15,90	131	2	6	20
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Батон	ТТК №27	25	1,49	62	2	1	12
4	Беккен с капустой и яйцом	стр. 154 - 155 сб. тат.	90	16,80	213	6	10	24
ИТОГО			1094	101,38	961	28	37	125
2-я неделя / 5. пятница								
Завтрак								
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	№231 сб.2017г.	90	42,00	156	15	16	8
2	Пюре картофельное	№520 сб.2004 г.	150	15,10	146	3	5	18
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб.2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
4	Батон	ТТК № 27	38	2,09	95	3	1	18
Обед								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140 сб. 2004 г.	250	9,80	121	3	3	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 512С	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб целебный ржаной	№ 1 сб. 2004 г.	27	2,29	59	2	0	14
4	Треугольник с фаршем из мяса говядины	стр. 177 - 78 сб. тат.	75	22,80	186	6	9	20
ИТОГО			1062	101,38	862	32	34	120
2-я неделя / 6. суббота								
Завтрак								
1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным, 170/10	№510 табл.4 сб.2004 г.	180	23,50	270	8	11	35
2	Напиток витаминный	ТТК № 505С	200	11,00	78	0	0	19
3	Хлеб Сельский	№ 1 сб. 2004 г.	25	1,98	77	1	0	11
4	Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	ТТК № 161	113	27,20	390	7	14	61
Завтрак 2								
1	Нектар в ассортименте	ТТК № 500С	200	18,90	132	1	0	34
2	Булочка Творожная	№ 786 сб. 2004 г.	75	18,80	242	9	7	36
ИТОГО			793	101,38	1189	25	32	197

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ					Эн.цен. (Ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак					7009	223	242	956
обед					4551	119	127	730
Завтрак2					691	19	18	113
ВСЕГО					12251	361	386	1799

Заведующий производством

Ирина Ковалева
(расшифровка подписи)